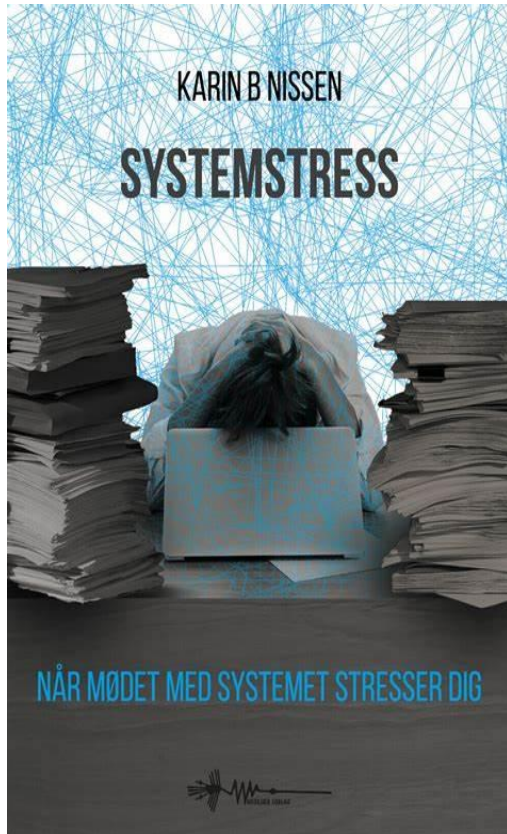


KURSUSDAG OM SYSTEMSTRESS

2. november 2024 - kl. 9.30 -13.30

Bredgade 7, 1. sal, 7400 Herning



Privat Socialrådgiver Karin B Nissen har skrevet bogen "Systemstress – når mødet med systemet stresser dig".

Mange borgere og deres pårørende udvikler belastningsreaktioner som følge af langvarig, kompleks og konfliktfyldt sagsbehandling.

Det er en virkelig nyttig selvhjælpsbog, hvor man både får hjælp til at finde vej igennem forvaltningslabyrinten og hjælp til at tæmme den stress, som typisk følger med ind.

Som en del af bogen, har Karin B Nissen flettet et forvaltningsretligt grundkursus for ikke-jurister ind, så bogen samtidigt bidrager med viden om basale borgerrettigheder.

Det vil være muligt at købe bogen på kursusdagen – 225 kr pr. bog

Tilmelding af hensyn til forplejning, senest d. 28/10 -24 til Marianne Olesen på tlf. 60 75 84 85

Håber at vi ses

FBU ForældreStøtte - Marianne og Susan

Program for Kursusdag:

Lørdag d. 2. November 2024 – kl. 9.30 -13.30

9.30–10.15 **Ankomst og morgenmad**

10.15–11.15 **Oplæg om Systemstress**

- *Introduktion til begrebet systemstress.*

- *Hvorfor opstår systemstress og hvordan kommer det til udtryk.*

11.15–11.30 **Pause**

11.30–12.15 **Oplæg fortsat om Systemstress**

- *Redskaber til håndtering af systemstress*

- *5 gode råd til de, der har en sag, der bliver behandlet i kommunen.*

- *Fælles refleksioner og udveksling af erfaringer.*

12.30-13.30 **Frokost og afslutning/ evaluering på dagen**

Vi vil gerne have dig til at svare på et spørgeskema om din oplevelse og udbytte af kursusdagen.