

# KURSUSDAG OM TRAUMER

**18. marts 2023 - kl. 9.30 -14.00**

Bredgade 7, 1. sal, 7400 Herning



**Helle Cleo Borrowman er formand for Landsforeningen Spor.**

**Helle vil på kursudagen give os grundlæggende viden om:**

**Senfølger efter traumer.**

**Hvordan traumer kan påvirke/påvirker din hverdag.**

**Hvor du kan søge om hjælp.**

**Helle tager udgangspunkt i sin viden fra Landsforeningen Spor, om seksuelle overgreb i barndommen. Herudover har Helle selv erfaringer fra opvæksten i en dysfunktionel familie.**

**Tilmelding af hensyn til forplejning, senest den 10. marts 2023 til Marianne Olesen på tlf. 60 75 84 85.**

Håber at vi ses

FBU ForældreStøtte - Marianne og Susan

# Program for Kursusdag:

Lørdag d. 18. marts 2023 – kl. 9.30 -14.00

- |                    |  |
|--------------------|--|
| <b>9.30–10.15</b>  | <b>Ankomst og morgenmad</b>  |
| <b>10.15–11.30</b> | <b>Oplæg om traumer</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Landsforeningen Spor og Helle Cleo Borrowman</li><li>- Senfølger ved seksuelle overgreb og barndomstraumer</li><li>- Fysiske, psykiske og sociale konsekvenser af barndomstraumer</li><li>- Barndomstraumer i mødet med systemet</li><li>- Barndomstraumer i mødet med nære relationer</li></ul> |
| <b>11.30–11.45</b> | <b>Pause</b>   |
| <b>11.45–13.00</b> | <b>Oplæg fortsat om traumer</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Senfølger ved seksuelle overgreb og barndomstraumer</li><li>- Fysiske, psykiske og sociale konsekvenser af barndomstraumer</li><li>- Barndomstraumer i mødet med systemet</li><li>- Barndomstraumer i mødet med nære relationer</li><li>- Hvor kan du søge hjælp</li></ul>               |
| <b>13.00-14.00</b> | <b>Frokost og afslutning/ evaluering på dagen</b> <p>Mulighed for at drøfte dagens oplæg med din sidemand – er der noget du vil tage med dig fra dagen.</p>  |