

KURSUSDAG OM RELATIONER MELLE BARN OG VOKSEN



Tommy Lynnerup, der er forældre rådgiver, vil lede os igennem en spændende kursusdag om relationer.

En tryk og tillidsfuld relation i alle følelsesmæssige møder mellem forældre og deres børn er det vigtigste fundament og udgangspunkt til at skabe selvværdsudvikling i børnene.

Selvværdsudviklingen giver børnene et indre kompas at navigere efter i deres følelser, grænser og behov, som de skal lære at udtrykke og leve efter. Her er vores kommunikation altafgørende.

Det er samtidig utroligt vigtigt for denne proces, at vi som forældre sætter tydelige og positive grænser, rammer og skaber struktur for vores børn.

13. november 2021 - kl. 9.30 -14.30

Bredgade 7, 1. sal, 7400 Herning

Tilmelding af hensyn til forplejning, senest den 9/11 til Marianne Olesen, marianne@foraldrestotte.dk eller tlf. 60 75 84 85.

Håber at vi ses

FBU ForældreStøtte - Marianne og Susan

Program for Kursusdag:

Lørdag d. 13. november 2021 – kl. 9.30 -14.30

- | | |
|--------------------|---|
| 9.30–10.00 | Ankomst og morgenmad |
| 10.00–10.15 | Velkomst og præsentation v. Leder af FBU
ForældreStøtte Marianne Olesen |
| 10.15–11.00 | Oplæg om den positive og tryghedsskabende relation.

Hvordan sikre du at dit møde med barnets følelser, skaber tryghed, tillid og åbenhed til en følelsesmæssig udvikling for barnet gennem dit eget følelsesmæssige fundament samt din verbale og nonverbale kommunikation. |
| 11.00–11.15 | Pause |
| 11.15–12.00 | Oplæg om kommunikation mellem barn og voksen

Hvordan kommunikerer du og guider dit barn til en følelsesmæssig og selvværds opbyggende adfærd.

Præsentation af selvværdstrekanten. (Kommunikations model) |
| 12.00–13.00 | Frokost m/kolde og varme retter |
| 13.00-13.45 | Gruppearbejde

Øvelse i brug af selvværdstrekanten. |
| 13.45–14.15 | Pause - Kaffe/The, frugt og sødt. |
| 14.15-14.30 | Fælles afslutning på dagen og evaluering |